

FITNESS CLASSES



August 31th 2026 - September 06th 2026 | 31 de Agosto 2026 - 06 de Septiembre 2026

TIME HORA	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
9:00 AM	FUNCTIONAL TRAINING ☐ BODY ROCK	CORE CLINIC ☐ BODY ROCK	HIIT CLASS ☐ BODY ROCK	LOWER BODY PUMP ☐ BODY ROCK	CORE CLINIC ☐ BODY ROCK	FUNCTIONAL TRAINING ☐ BODY ROCK	HIIT CLASS ☐ BODY ROCK
10:00 AM	HIIT CLASS ☐ BODY ROCK			HIIT CLASS ☐ BODY ROCK			
10:00 AM			YOGA GALLOS TERRACE - TERRAZA GALLOS			STRETCHING- TERRAZA GALLOS	

*IT IS NECESSARY TO MAKE A PRIOR RESERVATION 1 HOUR BEFORE AND ARRIVE 10 MINUTES BEFORE ANY CLASS TO DO IT AND/OR NOT LOSE YOUR RESERVATION (IN BODY ROCK)

*ES NECESARIO HACER PREVIA RESERVACIÓN 1 HORA ANTES Y LLEGAR 10 MINUTOS ANTES DE CUALQUIER CLASE PARA REALIZARLA Y/O NO PERDER SU RESERVACIÓN (EN BODY ROCK)